

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Венец»
г.о. Тольятти

Открытый урок преподавателя учреждения дополнительного образования

Тема:

«Занимательная ритмика с использованием художественного слова»

Составитель:

Калинскова

Екатерина Алексеевна,

педагог дополнительного образования

ДОО П(Ц)«Венец»

Цель: создание условий для общего физического развития, формирования и развития специальных танцевальных данных, освоения двигательных навыков через игровую деятельность и обучение танцевальным движениям;

Задачи:

- Разработать механизм развития двигательной активности у детей 7-8 лет посредством подвижных игр, обозначив методы, средства, приемы и формы работы по формированию у детей старшего дошкольного возраста интереса к игровому процессу;
- Разработать пути развития у детей 7-8 лет двигательных качеств: ловкость, координация, гибкость, пластичность, скорость, быстроту реакции, выносливость, внимание в условиях реализации ФГОС ДО;

Методические приемы:

- Словесный (рассказ, беседа, обсуждение, объяснение, художественное слово в сопровождении с движениями);
- Метод наглядного восприятия (показ, демонстрация);
- Ступенчатый метод (от простого к сложному);
- Игровой метод (проведение музыкально ритмических игр);

Технические средства:

- Музыкальный центр;
- USB-носители или диски;

Рекомендуемая литература, необходимая для данного урока:

- Картотека игр;
- Подбор художественного слова;
- Программа «Ритмика» адаптированная программа для детей дошкольного возраста, Е.А. Калининская, 2012
- «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ». Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА\$СИНТЕЗ, 2014. —
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384)

Ход урока

	Название блока	Художественное слово
1.	Выход. Поклон. 1 мин.	<p><i>Мы на ритмику пришли, вместе дружно 1,2,3, спинку наши выпрямляем и поклон все исполняем.</i></p> <p>Музыкальное сопровождение.</p>
2.	«Веселая разминка». 7 мин. Разогрев: голова, плечи, руки, спина, ноги и прыжки.	<p>(Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом под музыкальное сопровождение).</p> <p><i>Чтобы сильным стать и ловким приступаем к тренировке, ножки мы пошире ставим и наклоны выполняем.</i></p> <p>Упражнения для головы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Наклоны головы вперед-назад: <i>Головами покиваем, Носиками помотаем, Подбородок наклоняйте, Шейку вашу разминайте.</i> • Наклоны головы вправо-влево: <i>Вправо-влево ушки наши, Будем с вами наклонять, А теперь все вместе, дружно, Плечи вверх не поднимать.</i> • Повороты головы вправо-влево: <i>Повороты, посложнее, Загляните за плечо, Постараться надо с силой, Нос оставить за плечом.</i> • Упражнение «Петушок»: <i>Петух зернышки клюет, На заре всегда встает, У него так много дел, Рано встал и все успел!</i> • Упражнение «Змейка»: <i>У змейки нет ни рук, ни ног, Но как она тогда живет? Пластична шея у змеи, Ее секрет раскрыли мы!</i> <p>Упражнения для плеч:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вращения плеч вперед-назад:

*Руки мы на плечи ставим,
Начинаем их вращать,
Так осанку мы исправим,
1,2,3,4,5.*

- **Вращения плеч поочередно:**
*Словно все пловцы, гребем,
По теченью в море,
Выше локти до буйков,
Доплывем мы вскоре.*

Упражнения для рук:

- **Вращения кистей рук вперед-назад:**
*Руки шире, кулачками,
Мы активно крутим,
Будто краны открываем,
А потом закрутим.*

- **Большие вращения рук вперед-назад:**
*А теперь круги начертим,
Руки не сгибая,
Провернем в плечах быстрее,
Спинкой не шатая.*

- **Большие поочередные вращения рук вперед-назад,**
Упражнение «Мельница»:
*Мельница всегда ребятам,
Очень сильно нравится,
Кто быстрее всех раскрутит?
И с заданьем справится?*

Упражнения для спины:

- **Наклоны спины вперед-назад:**
*Спинку разогреть должны,
Мы еще ребята.
Наклоняйтесь до земли,
А затем обратно.*

- **Наклоны спины из стороны в сторону:**
*И наклоны в стороны, Очень уж
полезны,
Будем мы здоровыми
И дружить с наклонами.*

		<p>Упражнения для ног:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнение «Пружинка»: <i>А теперь в пружинку сядем, И макушкой в потолок, Сядем, встанем, сядем, встанем, Ты быстрее сжимай ее.</i> • Упражнение «Марш»: <i>Ноги выше поднимаем, Маршируем от души, Левой, правой, левой, правой, И улыбку покажи.</i> <p>Прыжки:</p> <p><i>Вы ребята молодцы, Только вот забыли мы, Высоко попрыгать надо, Полную зарядку дать, Чтобы наше тело знало, как разминку выполнять.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • На двух ногах; • В сторону - вместе; • Чередую; • На одной, на другой; • На одной в повороте вправо-влево.
3.	<p>«Волшебная страна». 15 мин. Партерная гимнастика (растяжка на полу).</p>	<p>Рассказ про волшебную страну, где странствовал кротик.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зайчики • Кротик • Русалка • Гусеница • Бабочка • Лягушка • Лодочка • Колечко • Корзиночка • Кошечки
4.	Игры. 5 мин.	<p><i>Есть у нас одна игра, Вам понравится она.</i></p> <p>На внимательность: «Найди свою</p>

		<p>грядку», «Ветерок».</p> <p>На скорость реакции: «День-ночь» (под музыку), с усложнением по хлопку.</p>
5.	Эстафета. 10 мин.	<p>2 команды выполняют задания:</p> <p>1. добежать, дотронуться до стены, вернуться обратно, передать эстафетную палочку;</p> <p>2. добежать спиной, дотронуться до стены и обратно лицом, передать эстафетную палочку;</p> <p>3. допрыгать до стены, вернуться обратно, передать эстафетную палочку;</p> <p>4. добежать «тараканчиком», дотронуться до стены, вернуться обратно бегом.</p>
6.	Награждение. Прощание. Поклон. Уход. 3 мин.	<p><i>Здоровье в порядке - СПАСИБО зарядке!</i></p> <p><i>Вот настал момент прощанья, Будет краткой наша речь. Говорим всем – до свиданья, До счастливых новых встреч!</i></p> <p><i>А теперь давайте, все вместе, дружно похлопаем друг другу. Спасибо за внимание.</i></p>