

## Конспект занятия

### Тема: « Основные требования к экипировке боксера на ринге»

**Цель:** ознакомление воспитанников с основными требованиями к экипировке боксера на ринге.

**Задачи:**

1. ознакомление с действиями судьи при проверке экипировки боксера.
2. формирование основных навыков необходимых для участия в судействе соревнований.

**Экипировка боксера.**

#### **А. Перчатки.**

1. *Утвержденные перчатки.* На соревнованиях выше областного масштаба, спортсмены должны боксировать в красных или синих перчатках (согласно цвету угла соответствующего боксера), которые организаторы соревнований предоставляют в их распоряжение.

Перчатки должны соответствовать требованиям Федерации бокса России. На этих соревнованиях боксерам не разрешается выступать в собственных перчатках.

2. *Обязательные требования.* Перчатки должны весить 10 унций (284 грамма). Часть веса, приходящегося на поверхность перчатки не должна превышать половину общего веса, набивка перчатки не должна весить меньше половины общего веса и не должна быть смещена или нарушена.

Ударная часть перчатки должна быть выделена ясно различимым цветом. Для любых соревнований, проводимых Федерацией бокса России (ФБР), должны использоваться только Перчатки типа (на липах). Перчатки должны использоваться только чистые и без дефектов.

Перчатки должны быть надеты под наблюдением двух судей при участниках, которые до выхода боксеров на ринг обеспечивают соблюдение всех правил.

#### **Б. Бинты.**

Перед тем как надеть перчатки, боксер обязан под наблюдением судей при участниках забинтовать кисти рук. Длина бинта не может превышать 2,5 метра, а ширина - 5,7 см. Использование любого другого вида лент, резинового или липкого пластыря в качестве бинтов строго запрещается, но для фиксации бинтов, на запястье, может использоваться полоска клейкой ленты длиной 7,6 см и шириной 2,5 см.

#### **В. Индивидуальная экипировка боксера.**

Форма боксера, выходящего на ринг должна состоять из:

1. Спортивной обуви без шипов и без каблучков;
2. носков;
3. трусов, закрывающих не менее 2/3 бедра, но не ниже колена и имеющих не менее трех резинок в поясе;
4. майки, закрывающей грудь и спину;

На соревнованиях выше областного масштаба боксеры должны выступать в красной или синей майке и красном или синем шлеме, в зависимости от цвета их угла. В случае если трусы и майка имеют одинаковый цвет, линия пояса должна быть ясно обозначена. Для этого используется эластичный пояс шириной 10 см. (Линия пояса - это воображаемая линия от пупка до вершины бедер.)

6. Капы (назубника). Капа (назубник) должна быть изготовлена по форме зубов. Боксеру запрещается преднамеренно выплевывать капу в течение боя, в противном случае он должен быть предупрежден или дисквалифицирован. Если у боксера капа выпала в результате удара, рефери должен отправить боксера в свой угол, отнести в него капу, которую после

споласкивания возвращают боксеру. Во время данной процедуры секунданту не разрешается разговаривать с его боксером. Если по любой причине капа (назубник) выпадает в третий раз, боксеру обязательно объявляется предупреждение, если же это произойдет еще раз, он сразу должен получить второе предупреждение.

7. Предохранительной раковины (бандажа). Допускается дополнительная мягкая оболочка.

8. Шлема. Шлем должен быть подогнан по форме головы. На соревнованиях выше областного масштаба шлем должен соответствовать требованиям Федерации бокса России. Боксеры должны выходить на ринг в шлемах. Снимается шлем сразу после того, как бой закончен, до объявления решения.

#### **Г. Запрещенные предметы экипировки.**

Никакие другие предметы не могут быть надеты на время боя. Запрещается применять на лице, руках или любых других частях тела жиры, вазелин, краску или вещества, способные нанести вред противнику. На медицинском осмотре перед взвешиванием боксер должен быть чисто выбрит. Разрешаются усы до линии верхней губы.

#### **Д. Нарушения экипировки.**

Рефери обязан не допускать до боя любого боксера, у которого не надет шлем, предохранительная раковина (бандаж), капа (назубник), или если его экипировка неопрятна и не соответствует требованиям. В случае если перчатки боксера или предмет его экипировки, пришли в негодность в течение боя, рефери должен остановить бой и дать возможность привести экипировку в порядок. На это отводится не более 2 минут. Если за это время устранить неполадки не удастся, а также при повторных нарушениях экипировки, боксер может получить предупреждение, либо быть дисквалифицирован за неподготовленность к бою.